



AC

Akademikerne

Universitetsansattes
STRESS

Undersøgelse 2015



Indholdsfortegnelse

Stress.....	3
Hovedresultater	4
Stress i hverdagen og på arbejdspladsen	5
Den vigtigste kilde til stress	6
Køn og stress	6
Stillingsniveau og stress	7
Alder og stress.....	8
Familiære forhold og stress	9
Nærmeste leder og stress	11
Arbejdspladskultur og stress.....	14
Psykisk arbejdsmiljø og stress.....	18
Generende forstyrrelser og stress	19
Arbejdsomfang og stress.....	20



Stress

Stress kan medføre alvorlige konsekvenser for de personer, der rammes. Både sundhedsmæssigt, økonomisk og socialt. Men også for arbejdspladserne og samfundet er der store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress. I denne delrapport sætter Akademikerne derfor fokus på stress.

I delrapporten ses der nærmere på, i hvilken grad de universitetsansatte er stressede i hverdagen og oplever problemer med stress på deres arbejdsplads. Vi ser desuden nærmere på, om der er særlige grupper blandt de universitetsansatte, der er i større risiko for stress end andre. Vi ser også på, hvilken betydning en række faktorer har for risikoen for stress. Det undersøges desuden, hvilken rolle ledelse og arbejdspladskultur spiller i forhold til stress. Sammenhængen mellem produktivitet, kvalitet og stress er et yderligere fokuspunkt i rapporten.

Delrapporten er en del af Akademikernes undersøgelse af psykisk arbejdsmiljø. I alt har 27.957 medlemmer af de akademiske fagforeninger besvaret spørgeskemaet. Heraf er i alt 25.239 lønmodtagere og resten selvstændige. I denne delrapport indgår kun de 25.239 lønmodtagere og ikke de selvstændige.

Alle resultater og forskellene mellem forskellige gruppers besvarelser i denne analyse er signifikant på et 99-signifikansniveau, med mindre der er anført andet.

Grundet afrunding af decimaler kan der være tilfælde hvor tabellerne ikke summer til 100.

Hovedresultater

Undersøgelsen viser, at:

- 77 pct. af de universitetsansatte oplever, at deres arbejdsplads er præget af stress
- 54 pct. af de universitetsansatte er stressede i hverdagen
- Arbejdet er den vigtigste kilde til stress blandt de universitetsansatte
- For universitetsansatte med hjemmeboende børn under 7 år er både arbejde og privatliv den vigtigste kilde til stress
- Ledere er mere stressede end medarbejdere
- De 30-59-årige universitetsansatte er mere stressede end de øvrige aldersgrupper
- universitetsansatte med børn under 7 år er mere stressede end universitetsansatte med børn på 7 år og derover samt universitetsansatte uden børn
- universitetsansatte, der har en for stor eller for lille arbejdsomængde, oplever mere stress
- universitetsansatte med en god nærmeste leder, oplever mindre stress
- 27 pct. af de universitetsansatte synes ikke deres nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere stress og psykisk arbejdsmiljø problemer
- Mere end hver femte universitetsansat, 32 pct., oplever, at stress anses som den enkeltes eget problem på deres arbejdsplads
- Næsten halvdelen oplever ikke, at stress forebygges i tilstrækkelig grad på deres arbejdsplads
- Et højt stressniveau sænker den gennemsnitlige produktivitet
- Produktiviteten er 25,5 procent højere for universitetsansatte der i meget lav grad eller slet ikke er stressede, i forhold til universitetsansatte der i meget høj grad er stressede
- Muligheden for at levere arbejdsopgaverne i en faglig forsvarlig kvalitet bliver markant forringet af et højt stressniveau
- Et godt psykisk arbejdsmiljø minimerer risikoen for stress
- Generende forstyrrelser i arbejdet øger risikoen for stress
- En for stor eller for lille arbejdsomængde øger risikoen for stress.

Stress i hverdagen og på arbejdspladsen

I undersøgelsen er de universitetsansatte blevet spurgt ind til, om de vil beskrive deres arbejdsplads som præget af stress. Undersøgelsen viser, at næsten 8 ud af 10 universitetsansatte, 77 pct., i meget høj, høj eller nogen grad oplever deres arbejdsplads som præget af stress. Kun hver femte universitetsansat, 20 pct., arbejder et sted, der i lav grad er præget af stress, og 4 pct. et sted, der kun i meget lav grad eller slet ikke er præget af stress.

Tabel 1:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?		
	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	5%	5%
I høj grad	21%	17%
I nogen grad	51%	50%
I lav grad	20%	24%
I meget lav grad/slet ikke	4%	4%

Undersøgelsen viser videre, at over halvdelen af de universitetsansatte, 54 pct., i meget høj, høj eller nogen grad er stresset i hverdagen, mens 37 pct. oplever det i en lav grad. Kun hver 10. universitetsansat oplever ikke at have en stresset hverdag.

Tabel 2:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?		
	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	3%	2%
I høj grad	11%	8%
I nogen grad	40%	36%
I lav grad	37%	40%
I meget lav grad/slet ikke	10%	14%

Den vigtigste kilde til stress

Analysen viser, at arbejdet er den vigtigste kilde til stress blandt de universitetsansatte. De universitetsansatte, der har angivet, at de i meget høj, høj eller nogen grad er stressede i hverdagen, er blevet spurgt til, hvad der er den vigtigste kilde til deres stress. Heraf svarer 57 pct., at arbejdet den vigtigste kilde til stress. 41 pct. svarer, at det er en blanding af arbejds- og privatlivet, der stresser dem, mens kun 2 pct. mener, at det er privatlivet.

Tabel 3:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?		
	universitetsansatte	AC
Arbejde	57%	58%
Privatliv	2%	3%
Både arbejde og privatliv	41%	39%

Køn og stress

Undersøgelsen viser, at kvinder i højere grad end mænd er stressede. I alt 54 pct. af de kvindelige universitetsansatte beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres hverdag som præget af stress. Det gælder for 51 pct. af mændene.

Der ses ikke så stor en kønsforskel, når der spørges ind til, om arbejdspladsen er præget af stress. I alt 77 pct. af de kvindelige universitetsansatte beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres arbejdsplads som præget af stress, hvilket gør sig gældende for 76 pct. af de mandlige universitetsansatte.

Undersøgelsen viser ingen signifikant kønsforskel på, hvad de universitetsansatte opfatter som den vigtigste kilde til deres stress.

Tabel 4:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	universitetsansatte		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	4%	1%	3%	2%
I høj grad	10%	11%	10%	7%
I nogen grad	40%	39%	39%	33%
I lav grad	36%	38%	38%	42%
I meget lav grad/slet ikke	10%	11%	11%	16%

Tabel 5:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit køn?			
	universitetsansatte		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	5%	5%	5%	4%
I høj grad	22%	19%	19%	15%
I nogen grad	50%	52%	51%	49%
I lav grad	20%	19%	21%	28%
I meget lav grad/slet ikke	3%	5%	4%	5%

Stillingsniveau og stress

Om de universitetsansatte er ansat som medarbejder eller leder har lille betydning for graden af stress. Ledere er mere stressede end medarbejdere, hvor i alt 55 pct. af lederne, og 53 af medarbejderne i meget høj, høj eller nogen grad stressede.

Tabel 6:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	universitetsansatte		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	3%	3%	2%	3%
I høj grad	11%	10%	8%	7%
I nogen grad	39%	42%	37%	33%
I lav grad	36%	40%	39%	43%
I meget lav grad/slet ikke	11%	6%	14%	14%

Undersøgelsen viser ligeledes en lille forskel på medarbejderes og leders opfattelse af, om arbejdspladsen er præget af stress. Hvor 78 pct. af lederne, og 76 pct. af medarbejderne i meget høj, høj eller nogen grad beskriver deres arbejdsplads som præget af stress

Tabel 7:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	universitetsansatte		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	5%	4%	5%	4%
I høj grad	21%	20%	18%	13%
I nogen grad	50%	54%	50%	48%
I lav grad	20%	20%	23%	30%
I meget lav grad/slet ikke	4%	2%	4%	5%

Alder og stress

Analysen viser, at universitetsansatte i alderen fra 30 til 59 år er mere stressede end universitetsansatte i de øvrige aldersgrupper. Akademikere på 60 år eller ældre er mindst stressede.

Dette ses ved, at henholdsvis 56 pct. af de 30-44-årige og 45 pct. af de 45-59-årige i meget høj, høj eller nogen grad oplever en stresset hverdag. Det gælder for 50 pct. af de yngre end 30-årige og 46 pct. af de 60-årige eller ældre.

Tabel 8:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	3%	4%	3%	2%
I høj grad	9%	10%	12%	9%
I nogen grad	38%	42%	40%	35%
I lav grad	40%	34%	37%	41%
I meget lav grad/slet ikke	11%	10%	9%	13%

Tabel 9:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	6%	6%	5%	4%
I høj grad	16%	21%	21%	21%
I nogen grad	48%	50%	51%	53%
I lav grad	26%	18%	20%	19%
I meget lav grad/slet ikke	4%	4%	2%	4%

Den vigtigste kilde til stress for forskellige aldersgrupper

Arbejdet er for alle aldersgrupper den vigtigste kilde til stress. Analysen viser dog en stor aldersforskel på, hvor store andele af de enkelte aldersgrupper der angiver, at arbejdet er den vigtigste kilde.

69 pct. af universitetsansatte på 60 år eller ældre og 61 pct. af de 45 – 59 årige opfatter arbejdet som den vigtigste stresskilde, mens det gør sig gældende for 51 pct. af de 30-44-årige og 51 pct. af de 30-44-årige. Det er værd at bemærke, at en betydelig større andel af de universitetsansatte op til 44 år angiver både arbejde og privatliv som den største stresskilde sammenlignet med de øvrige aldersgrupper.

Tabel 10:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
Arbejde	55%	51%	61%	69%
Privatliv	0%	2%	1%	1%
Både arbejde og privatliv	45%	47%	38%	30%

Familiære forhold og stress

I det følgende undersøges, hvilken rolle de universitetsansattes familiære status spiller ind på graden af deres stress, og hvad de oplever som den vigtigste kilde til stress. I undersøgelsen skelnes der mellem universitetsansatte med hjemmeboende børn under 7 år, universitetsansatte med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre samt universitetsansatte uden hjemmeboende børn.

Undersøgelsen viser, at universitetsansatte med hjemmeboende børn under 7 år er mere stressede end både universitetsansatte med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og universitetsansatte uden hjemmeboende børn. Endvidere fremgår det, at universitetsansatte med børn på 7 år eller ældre er mere stressede end de universitetsansatte, der ikke har hjemmeboende børn.

Der er således 59 pct. af universitetsansatte med hjemmeboende børn under 7 år, som i meget høj, høj eller nogen grad oplever stress i hverdagen. Dette gør sig gældende for henholdsvis 53 pct. af universitetsansatte med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og 51 pct. af universitetsansatte uden hjemmeboende børn.

I alt 77 pct. universitetsansatte uden hjemmeboende børn oplever i meget høj, høj eller nogen grad, at deres arbejdsplads er præget af stress, det gør sig gældende for 76 pct. af universitetsansatte med hjemmeboende børn og 79 pct. af de universitetsansatte uden børn.

Tabel 11:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	3%	5%	2%
I høj grad	11%	12%	9%
I nogen grad	37%	42%	42%
I lav grad	39%	33%	36%
I meget lav grad/slet ikke	10%	8%	11%

Tabel 12:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	6%	6%	4%
I høj grad	19%	24%	22%
I nogen grad	52%	46%	53%
I lav grad	20%	19%	19%
I meget lav grad/slet ikke	4%	5%	2%

Den vigtigste kilde til stress på baggrund af familiære forhold

For 70 pct. af universitetsansatte uden hjemmeboende børn er arbejdet er den vigtigste kilde til stress, mens det kun for 1 pct. er privatlivet. I alt 29 pct. angiver, at både arbejde og privatliv er den vigtigste årsag til deres stress.

Der tegner sig et markant andet billede, når der ses på universitetsansatte med hjemmeboende børn under 7 år. Her er kombinationen af arbejde og privatlivet for størstedelen, i alt 63 pct., den vigtigste kilde til stress. 3 pct. svarer, at det er privatlivet, mens arbejdet er den vigtigste kilde til stress for 35 pct. af universitetsansatte med små børn.

Arbejdet er for 58 pct. af de universitetsansatte med hjemmeboende børn på 7 år eller derover den vigtigste kilde til stress, mens 40 pct. svarer, at det er en kombination af arbejde og privatliv. Blot 2 pct. angiver privatlivet som hovedårsagen til deres stress.

Tabel 13:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
Arbejde	70%	35%	58%
Privatliv	1%	3%	2%
Både arbejde og privatliv	29%	63%	40%

Nærmeste leder og stress

I det følgende undersøges det, hvilken betydning den nærmeste leder har for, om de universitetsansatte er stressede i hverdagen. Først ses der på, hvilken betydning det har, om de universitetsansatte har en god nærmeste leder, og dernæst hvilken betydning det har, om den nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø.

Undersøgelsen viser, at næsten halvdelen af de universitetsansatte, 48 pct., alt i alt synes, at de har en god nærmeste leder. 34 svarer, at det i nogen grad er tilfældet, mens knap hver femte universitetsansat, 18 pct., kun i lav, meget lav grad eller slet ikke synes, de har en god nærmeste leder.

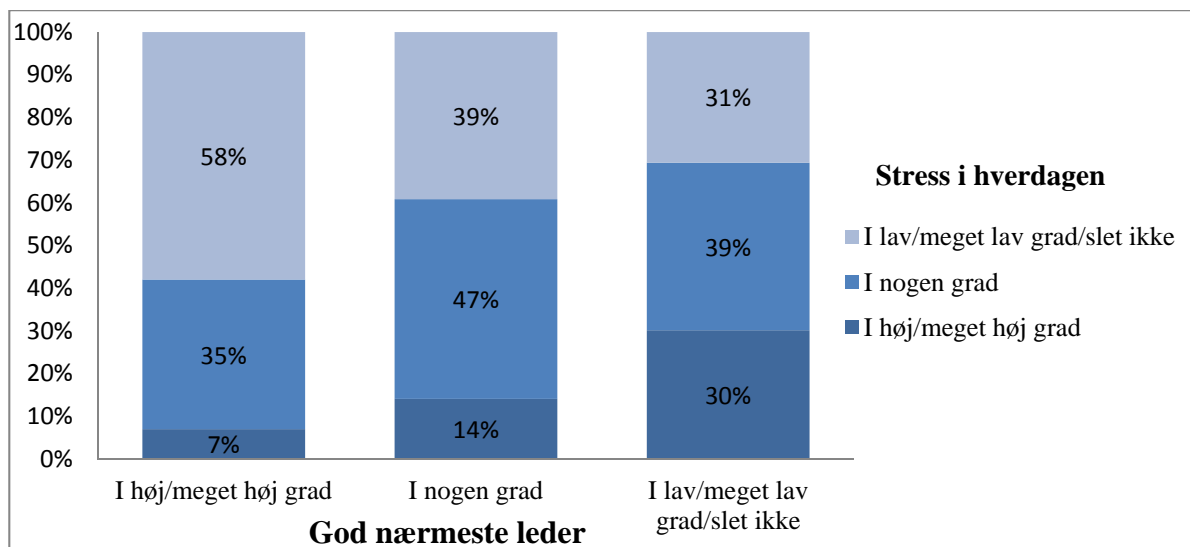
Tabel 14:

Synes du alt i alt, at du har en god nærmeste leder?

	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	15%	16%
I høj grad	33%	34%
I nogen grad	34%	33%
I lav grad	14%	13%
I meget lav grad/slet ikke	4%	5%

Kun 7 pct. af de universitetsansatte, der har en god nærmeste leder oplever i meget høj eller høj grad stress i hverdagen. Det forholder sig markant anderledes, når der ses på de universitetsansatte, der kun i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god leder. I denne gruppe er i alt 30 pct. af de universitetsansatte i meget høj eller høj grad stressede i hverdagen. For de universitetsansatte, der i nogen grad mener, at de har en god nærmeste leder, er 14 pct. i meget høj eller høj grad stressede.

Figur 1:



Nærmeste leder faglig klædt på

I undersøgelsen er de universitetsansatte som nævnt desuden blevet spurgt ind til, i hvilken grad deres nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø. Akademikerne har haft mulighed for at svare "ved ikke", da det kan være svært at svare på, hvis ikke der har været problemer med stress eller det psykiske arbejdsmiljø på

arbejdspladsen, eller hvis den enkelte ikke har kendskab til, hvordan den nærmeste leder har håndteret sådanne problemstillinger. I alt 10 pct. har svaret "ved ikke".

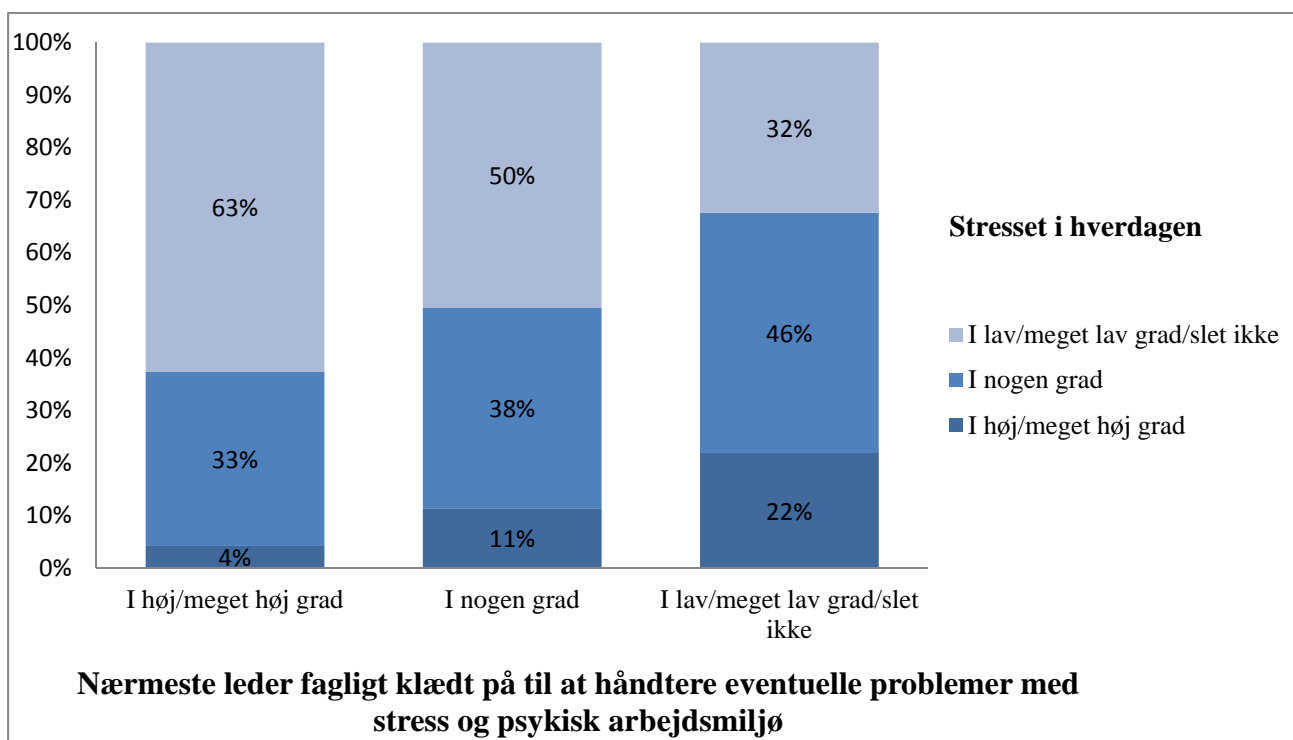
Undersøgelsen viser, at 27 pct. af de universitetsansatte kun i lav, meget lav grad eller slet ikke mener, at deres nærmeste leder er fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø, mens 31 pct. mener, at lederen i nogen grad er i stand til dette. Lidt mere end hver femte universitetsansat, 21 pct., mener i meget høj eller høj grad, at deres nærmeste leder fagligt er klædt på til at håndtere denne slags problemstillinger.

Tabel 15 viser sammenhængen mellem, om den nærmeste leder er fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og de universitetsansattes risiko for at opleve stress i hverdagen. Blandt de universitetsansatte, hvis nærmeste leder fagligt er godt klædt på til at håndtere stress og psykisk arbejdsmiljø, oplever 4 pct. i meget høj eller høj grad stress i hverdagen, mens det er tilfældet for 22 pct. af de universitetsansatte, som ikke har en nærmeste leder, der er fagligt klædt på til dette. Det drejer sig om 11 pct., når der ses på de universitetsansatte, der svarer, at den nærmeste leder i nogen grad er fagligt klædt på til opgaven.

Tabel 15:

Er din nærmeste leder fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø?		
	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	5%	5%
I høj grad	16%	17%
I nogen grad	31%	30%
I lav grad	22%	21%
I meget lav grad/slet ikke	15%	14%
Ved ikke	10%	12%

Figur 2:



Arbejdspladskultur og stress

Akademikerne er blevet bedt om at vurdere, om der på deres arbejdsplads gøres tilstrækkeligt for at forebygge stress. Undersøgelsen viser, at blot 14 pct. af de universitetsansatte arbejder på en arbejdsplads, hvor dette i meget høj eller høj grad finder sted, mens 41 pct. svarer, at det i nogen grad sker. I alt 45 pct. af de universitetsansatte er ansat på en arbejdsplads, hvor dette kun i lav, meget lav grad eller slet ikke finder sted.

Tabel 16:

På din arbejdsplads, i hvilken grad gøres der tilstrækkeligt for at forebygge stress?		
	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	1%	2%
I høj grad	13%	15%
I nogen grad	41%	42%
I lav grad	31%	27%
I meget lav grad/slet ikke	14%	14%

En stor del af de universitetsansatte arbejder på en arbejdsplads, hvor stress ses som den enkelte ansattes eget problem. Hele 32 pct. af de universitetsansatte oplever i meget høj eller høj grad, at det er tilfældet, mens yderligere 32 pct. svarer, at det i nogen grad gør sig gældende på deres arbejdsplads. I alt 36 pct. af de universitetsansatte er på en arbejdsplads, hvor det stress kun i lav, meget lav grad eller slet ikke ses som den enkeltes eget problem.

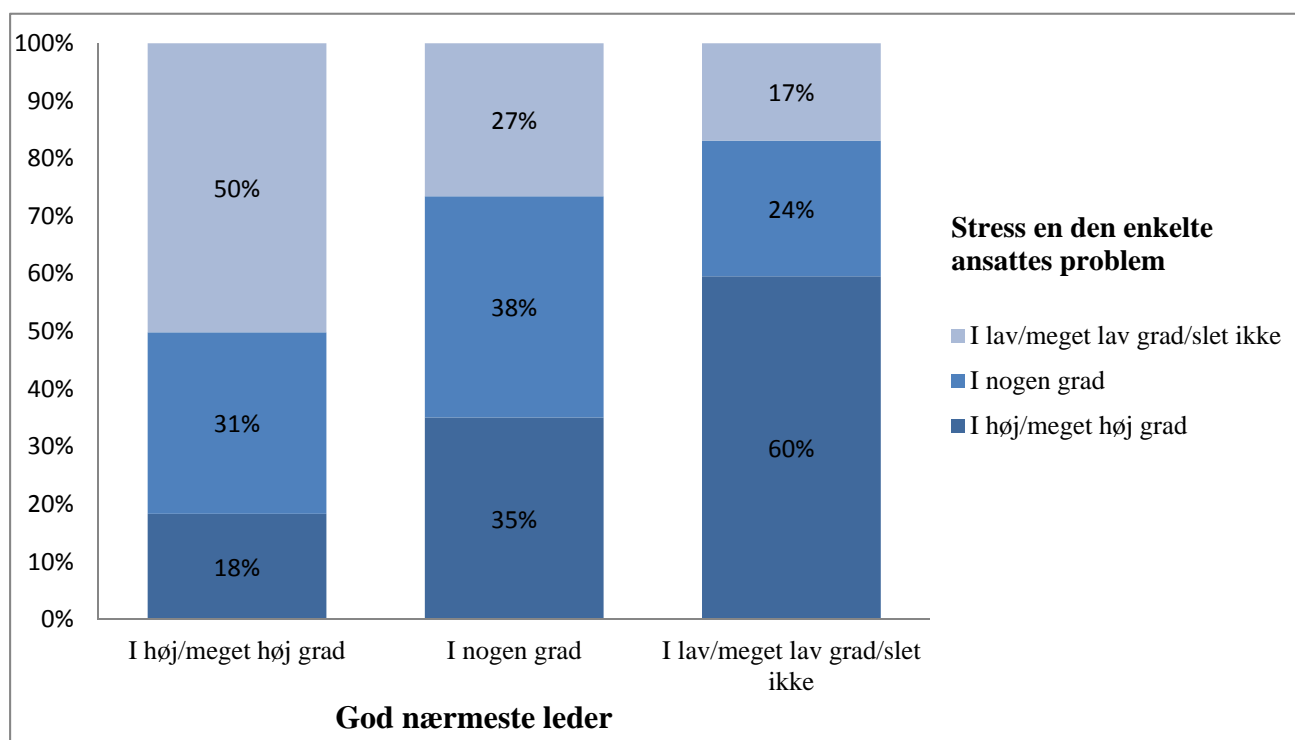
Tabel 17:

På din arbejdsplads, i hvilken grad ses stress som den enkelte ansattes eget problem?		
	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	10%	7%
I høj grad	22%	18%
I nogen grad	32%	34%
I lav grad	24%	28%
I meget lav grad/slet ikke	12%	14%

Undersøgelsen viser en positiv sammenhæng mellem jo bedre nærmeste ledelse universitetsansatte oplever, desto sjældnere oplever universitetsansatte, at stress er den enkelte ansattes problem.

Denne sammenhæng fremgår af, at 18 pct. af de universitetsansatte, der i høj eller meget høj grad har en god nærmeste ledelse, oplever stress som værende den enkelte ansattes problem. Denne andel er stigende til henholdsvis 35 pct. af de universitetsansatte, der i nogen grad har en god nærmeste leder og 60 pct. for de universitetsansatte, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god nærmeste leder.

Figur 3:



Produktivitet, faglig kvalitet og stress

I undersøgelsen er det blevet undersøgt, hvilken betydning stress har for de universitetsansattes produktivitet og kvalitet i arbejdet. Resultaterne af dette belyses i det følgende.

Produktivitet

I undersøgelsen er de universitetsansatte blevet bedt om at vurdere deres produktivitet. Det spørgsmål, de er blevet stillet, lyder som følger "Forestil dig, at din produktivitet er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende produktivitet? Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 – 10, hvor 0 er lig med ingen produktivitet og 10 er lig med størst produktivitet". Spørgsmålet er udviklet med inspiration fra et spørgsmål om selv vurderet arbejdsevne fra WAI (The workability Index udviklet af Det Finske Arbejdsmiljøinstitut). Akademikerne vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 8,5.

Analysen viser en tydelig sammenhæng mellem stress og produktivitet. De universitetsansatte, der i meget høj grad er stressede i hverdagen, vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 6,7 pct., mens universitetsansatte, der i lav, meget lav grad eller slet ikke er stressede i hverdagen vurderer deres gennemsnitlige produktivitet til at være 9,0. Produktiviteten er 25,5 procent højere for universitetsansatte der i meget lav grad eller slet ikke er stressede, i forhold til universitetsansatte der i meget høj grad er stressede. Der synes således også at være store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress blandt universitetsansatte.

Tabel 18:

Den gennemsnitlige produktivitet	Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
universitetsansatte	6,7	7,5	8,5	8,8	9,0
AC	6,8	7,8	8,4	8,7	8,8

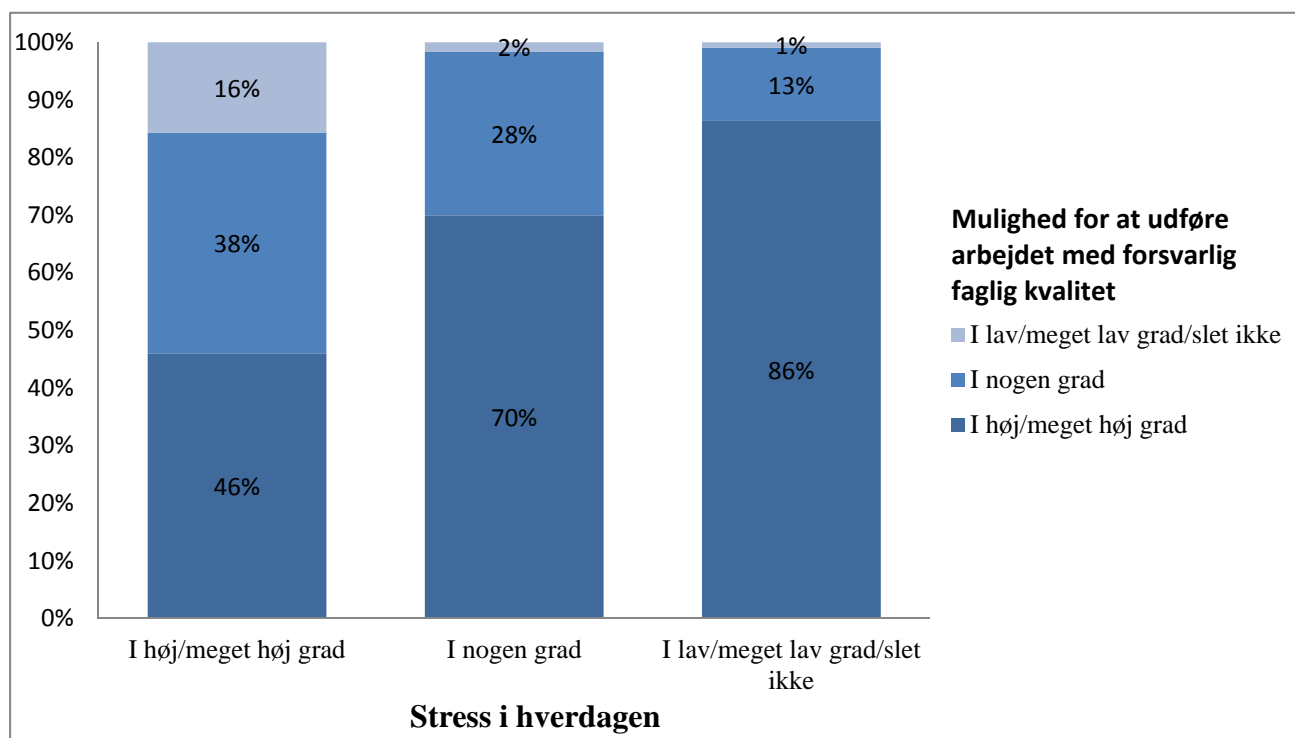
Faglig kvalitet

Akademikerne spørges i undersøgelsen ind til, i hvilken grad de oplever, at de kan udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet. Det er positivt, at næsten 3 ud af 4 universitetsansatte i meget høj eller høj grad oplever, at de har mulighed for dette. Dog svarer 22 pct., at de kun i nogen grad har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet, og 3 pct. svarer, at de kun i lav, meget lav grad eller slet ikke har mulighed herfor. Undersøgelsen viser, at der er en markant sammenhæng mellem, hvor stresset de universitetsansatte er og deres mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet. Blandt universitetsansatte, der kun i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever problemer med stress i hverdagen, svarer 86 pct., at de i meget høj eller høj grad har mulighed for at udføre arbejdet med en forsvarlig faglig kvalitet. Færre, i alt 70 pct. blandt universitetsansatte, der i nogen grad er stressede, har i meget høj eller høj grad mulighed for at levere en forsvarlig faglig kvalitet, mens 46 pct. af universitetsansatte, der i meget høj grad eller høj grad er stressede, har mulighed for dette. Dette peger ligeledes på, at der er et stort potentiale i at nedbringe stress blandt universitetsansatte.

Tabel 19:

I hvilken grad oplever du, at du har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet?		
	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	26%	21%
I høj grad	48%	48%
I nogen grad	22%	26%
I lav grad	3%	4%
I meget lav grad/slet ikke	0%	1%

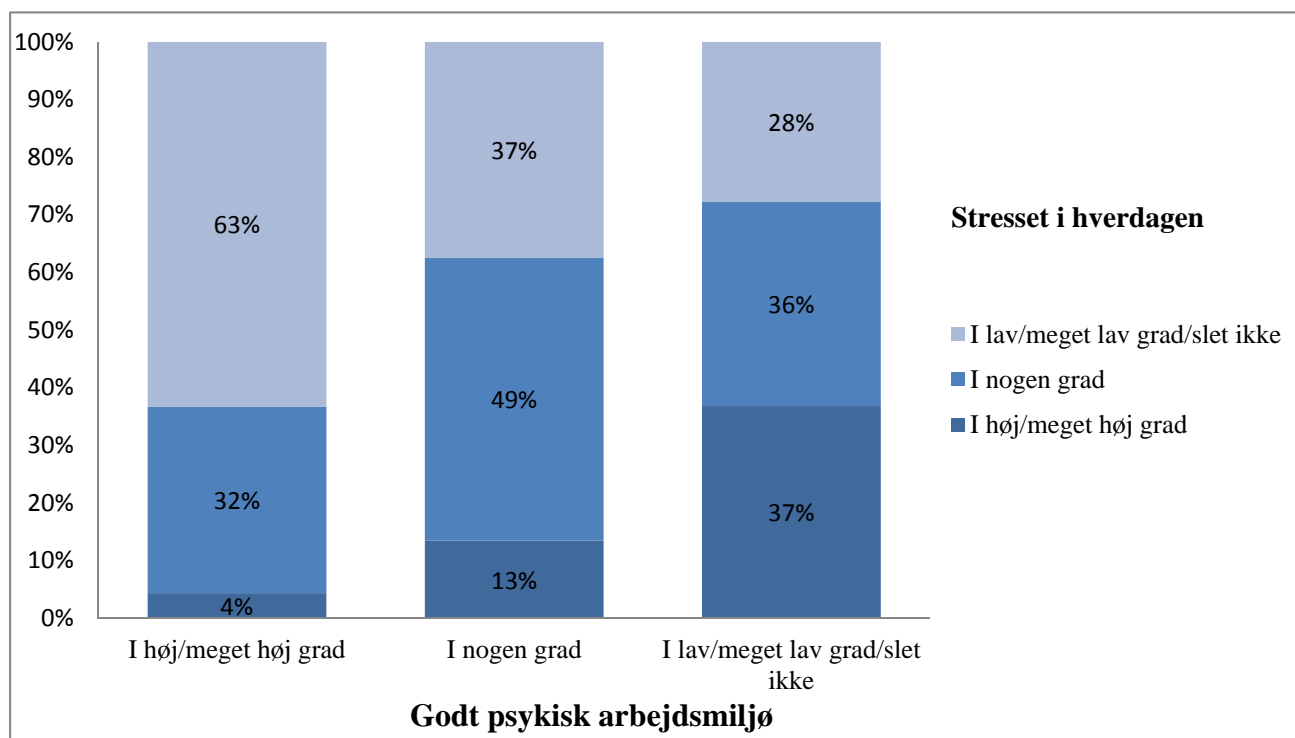
Figur 4:



Psykisk arbejdsmiljø og stress

Undersøgelsen viser en sammenhæng mellem psykisk arbejdsmiljø og graden af stress. Des bedre det psykiske arbejdsmiljø er, des mindre er risikoen for at være ramt af stress. Denne sammenhæng fremgår af figur 5, der viser, at 37 pct. af de universitetsansatte, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har et godt arbejdsmiljø, svarer, at de er i meget høj eller høj grad stressede i hverdagen. Mens dette kun gør sig gældende for 4 pct. af de universitetsansatte, der i høj eller meget høj grad har et godt psykisk arbejdsmiljø, og 13 pct. af de universitetsansatte, der i nogen grad har et godt psykisk arbejdsmiljø.

Figur 5: Psykisk arbejdsmiljø og stress



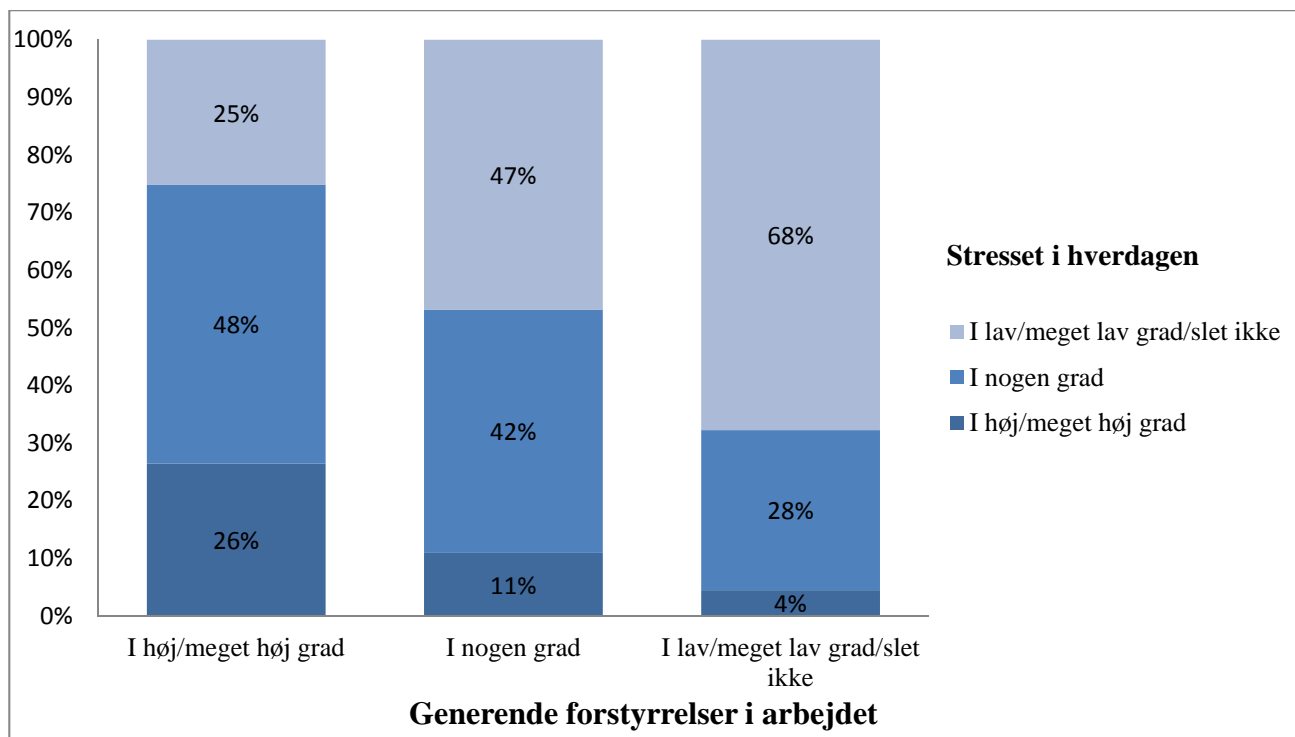
Generende forstyrrelser og stress

Undersøgelsen viser, at 29 pct. af de universitetsansatte i meget høj eller høj grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet. Blandt denne gruppe er hver fjerde universitetsansat i meget høj eller høj grad stresset i hverdagen, hvilket i sammenligning kun gælder for 4 pct. af de universitetsansatte, der i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever generende forstyrrelser i arbejdet, og 11 pct. af de universitetsansatte, der i nogen grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet.

Tabel 20:

Oplever du generende forstyrrelser i dit arbejde?		
	universitetsansatte	AC
I meget høj grad	9%	11%
I høj grad	20%	20%
I nogen grad	41%	41%
I lav grad	25%	24%
I meget lav grad/slet ikke	5%	4%

Figur 6:



Arbejdsomængde og stress

Undersøgelsen viser, at 47 pct. af de universitetsansatte anser deres mængde af arbejdsopgaver som for stor, hvor 52 pct. synes, at den er passende. Ganske få anser deres arbejdsomængde som værende for lille i alt 2 pct.

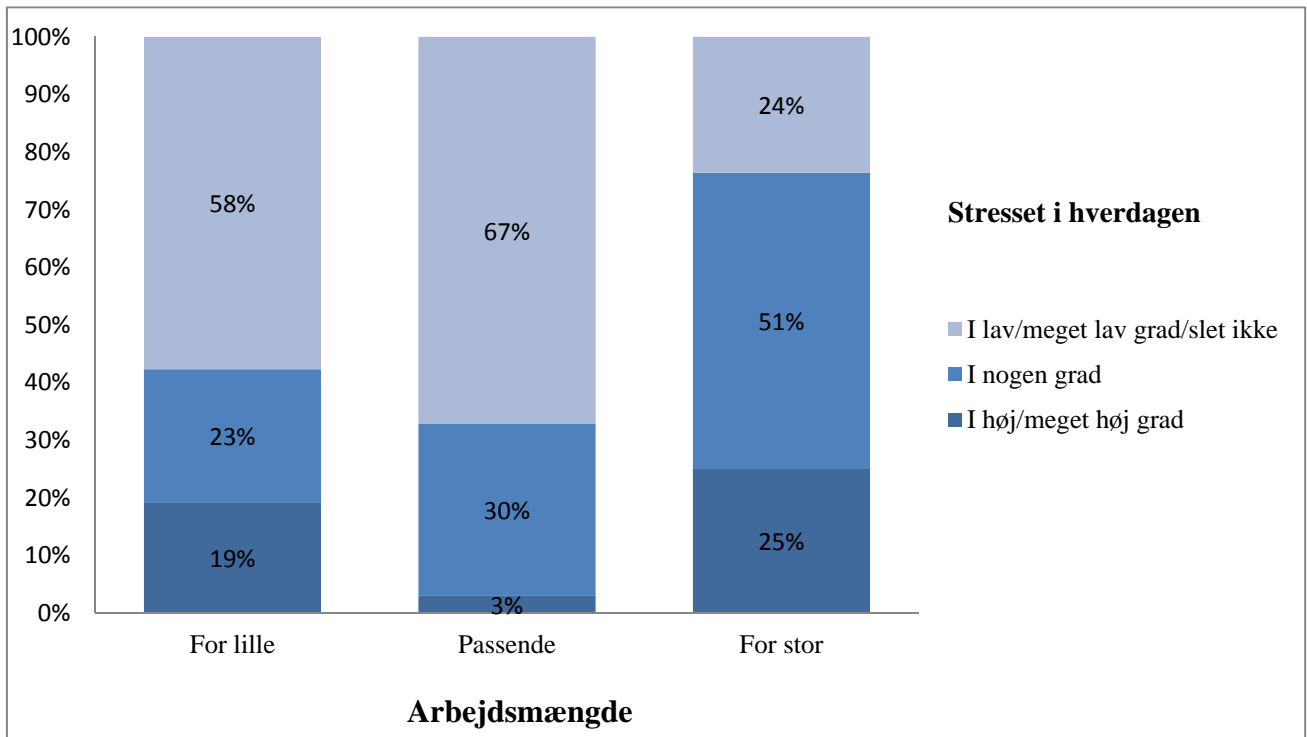
Akademikere, hvis arbejdsomængde er for stor eller for lille, oplever i markant højere grad stress end universitetsansatte, der har en passende arbejdsomængde.

Tabel 21:

Hvordan vurderer du generelt mængden af dine arbejdsopgaver?		
	universitetsansatte	AC
For lille	2%	3%
Passende	52%	59%
For stor	47%	38%



Figur 7:





Nørre Voldgade 29
DK-1358 København K
Tlf: 33 69 40 40
E-mail: ac@ac.dk

Tlf: 33 69 40 40
Email: ac@ac.dk